

Cómo actuar en caso de HIPOGLUCEMIA

Hipoglucemia significa “azúcar baja en sangre”. Actualmente se considera que una persona tiene una hipoglucemia cuando su nivel de azúcar en sangre es menor de 70 mg/dl.

Los síntomas

Cada persona puede notar la hipoglucemia de una forma diferente. En cualquier caso, los síntomas más comunes que se pueden presentar son los siguientes:



Hambre excesiva



Palidez



Temblores



Visión doble o borrosa



Sudor frío



Palpitaciones



Náuseas



Dolor de cabeza



Crisis convulsiva



Confusión y dificultad para hablar



Mareo, debilidad y somnolencia

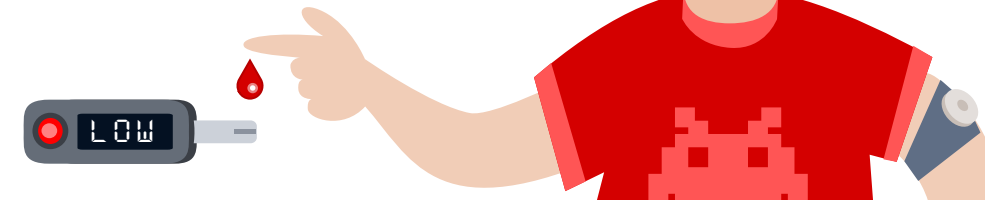


Irritabilidad y/o alteraciones de la conducta

Tratamiento



Siempre que sea posible, se deberá realizar un **control con el glucómetro** para comprobar la hipoglucemia:



Si NO hay pérdida de conocimiento

Aplicar la regla del

15

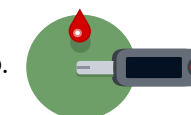
1. Ingerir **15 gr.** de hidratos de carbono de **absorción rápida**:

- 1 vaso de agua con **2 sobres de azúcar**, ó...
- 1 vaso pequeño de **bebida azucarada** (naranja, cola...), ó...
- 1 vaso de **zumo de frutas comercial**.



2. Esperar **15 minutos**.

3. Repetir control de glucemia con el glucómetro.



4. Si sigue **por debajo de 70 mg/dl** repetir los pasos del 1 al 4.

Con pérdida de conocimiento

NO darle líquidos ni alimentos



Administración de GLUCAGÓN inyectado:

1. Inyectar el líquido de la jeringa en el vial.
2. Sin retirar la jeringa **agitar el vial suavemente** hasta que el glucagón esté disuelto.
3. Extraer la solución con la jeringa y **retirar cualquier burbuja de aire**.
4. Inyectarlo en el **brazo** o en el **muslo**.



Administración de GLUCAGÓN nasal:

El medicamento **se absorbe por la mucosa nasal** sin necesidad de ser inhalado. Sujete el **envase unidosis** entre los dedos y el pulgar, introduzca la punta en una fosa nasal y presione el émbolo hasta el fondo.

Si no recupera la consciencia, llamar al **112**

Puede repetirse la dosis a los **10 minutos** si el paciente sigue inconsciente